

Imagens virtuais combatem tontura

Nova técnica ajuda a tratar problemas de equilíbrio

BRUNO FOLLI
brunocf@diariosp.com.br

► O uso da realidade virtual está se tornando um importante aliado no combate às tonturas. Essa tecnologia permite simular situações cotidianas para identificar quando surge a vertigem. Além de ajudar no diagnóstico, o equipamento também é usado no tratamento. “Ele estimula o sistema nervoso central, que faz a compensação da tontura”, esclarece Maurício Ganança, otorrinolaringologista e professor da Unifesp e da Uniban.

No tratamento, o paciente tem uma espécie de visor colocado sobre os olhos. Esse equipamento reproduz imagens parecidas com um videogame. Mas, como o visor está muito perto dos olhos, ele dá a sensação da pessoa estar dentro do jogo. São muitos cenários, como

uma sala rodando, objetos que se movem em diversas direções e túneis em movimentos. Assim, é possível criar situações que causam tonturas, muitas difíceis de simular sem a tecnologia.

Jogos de equilíbrio

São cerca de dois meses de tratamento, com duas sessões por semana. Mas esse período pode variar. A vantagem está nas formas de estimulação, que variam bastante. Algumas funcionam como jogos de equilíbrio, dando um tom lúdico ao tratamento. “Isso incentiva o paciente”. No Brasil, a Unifesp e a Uniban já possuem o equipamento.

Para um tratamento eficaz, pode ser preciso combinar a realidade virtual com medicamentos, combate a doenças relacionadas e outros fatores agravantes. Estas medidasaju-

dam a reduzir tonturas e sintomas associados, como náuseas e zumbido nos ouvidos.

Além disso, é preciso investigar a origem das tonturas. “Existem mais de 300 quadros clínicos que podem estar relacionados”, comenta o médico. Alguns exemplos: hipertensão arterial, diabetes, traumas no crânio, doenças do coração, inflamações e infecções diversas. “Existe a possibilidade de cura ou de melhora para 90% dos pacientes”, afirma o médico.

Em 85% dos casos, a tontura é causada por problemas do ouvido interno ou do labirinto, parte do sistema vestibular, uma das estruturas responsáveis pelo equilíbrio. Um estudo americano mostra que 42% dos adultos queixam-se de tontura. É quase uma em cada duas pessoas.

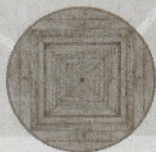
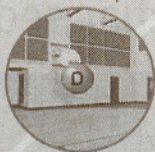
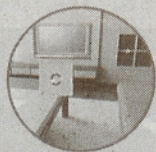


O teste do pezinho tem seu dia mundial celebrado hoje. Ele é um procedimento realizado em recém-nascidos, que detecta doenças causadoras de deficiência intelectual.

VERTIGENS CONTROLADAS

1 Um monitor é colocado próximo aos olhos

2 Ele simula imagens de situações reais, que podem provocar tonturas



3 Uma plataforma é colocada sob os pés para o paciente treinar seu equilíbrio



Vantagens

∴ O aparelho consegue simular situações que são difíceis de recriar sem essa tecnologia

∴ Jogos são usados no tratamento, aumentando o incentivo ao paciente

42% dos adultos queixam-se de tonturas



85% das tonturas são problemas no ouvido interno

O interior do ouvido

Ouvido externo Ouvido médio Ouvido interno

